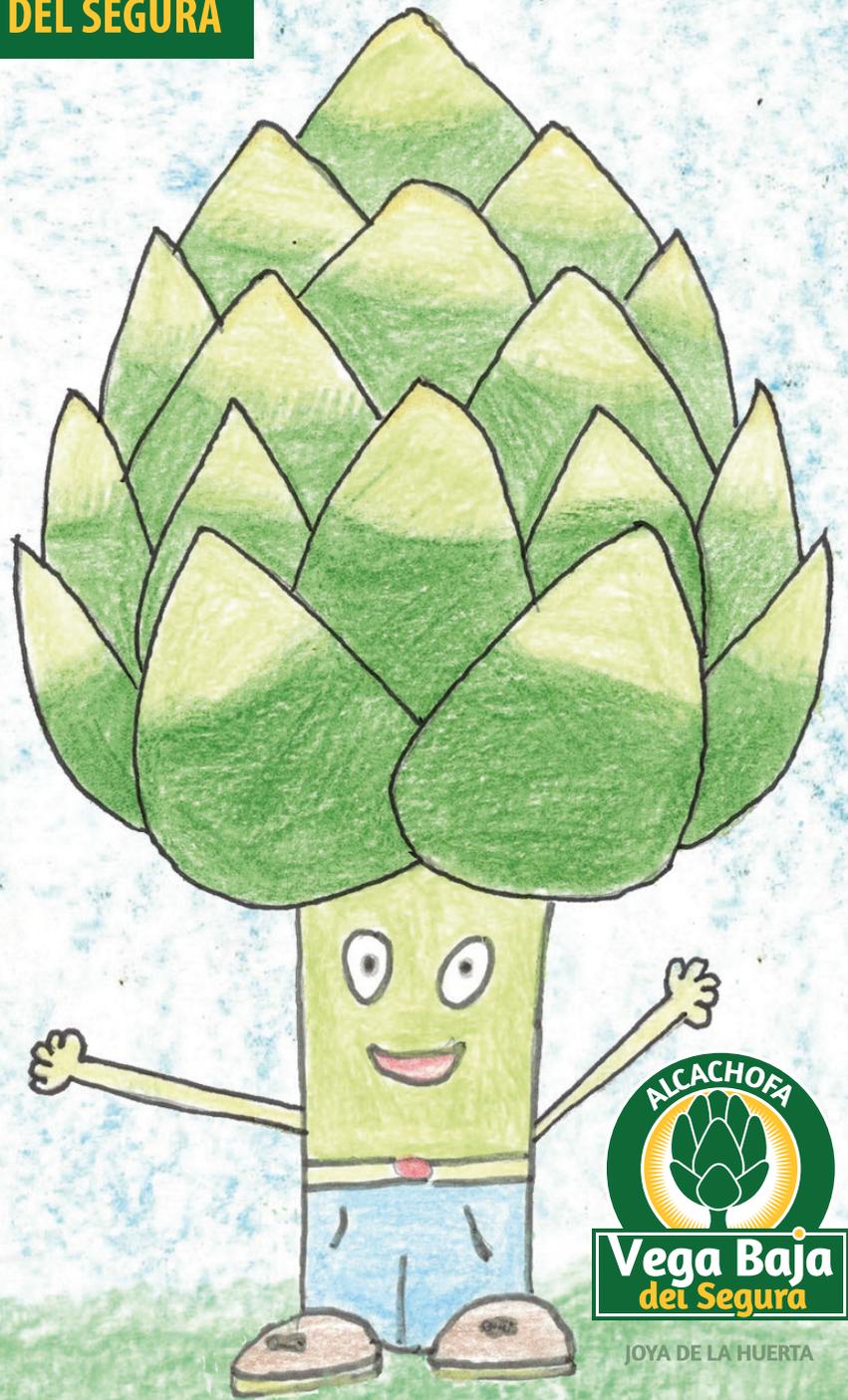


**CAMPAÑA ESCOLAR
ALCACHOFA VEGA BAJA DEL SEGURA**



JOYA DE LA HUERTA



ORIGEN DE LA ALCACHOFA

La alcachofa es una planta procedente del Norte de África.

Su cultivo se distribuye principalmente por la cuenca mediterránea.

Al parecer, la alcachofa ya era conocida por griegos y romanos.

Fueron los árabes, durante la Edad Media, quienes extendieron el cultivo por Europa.

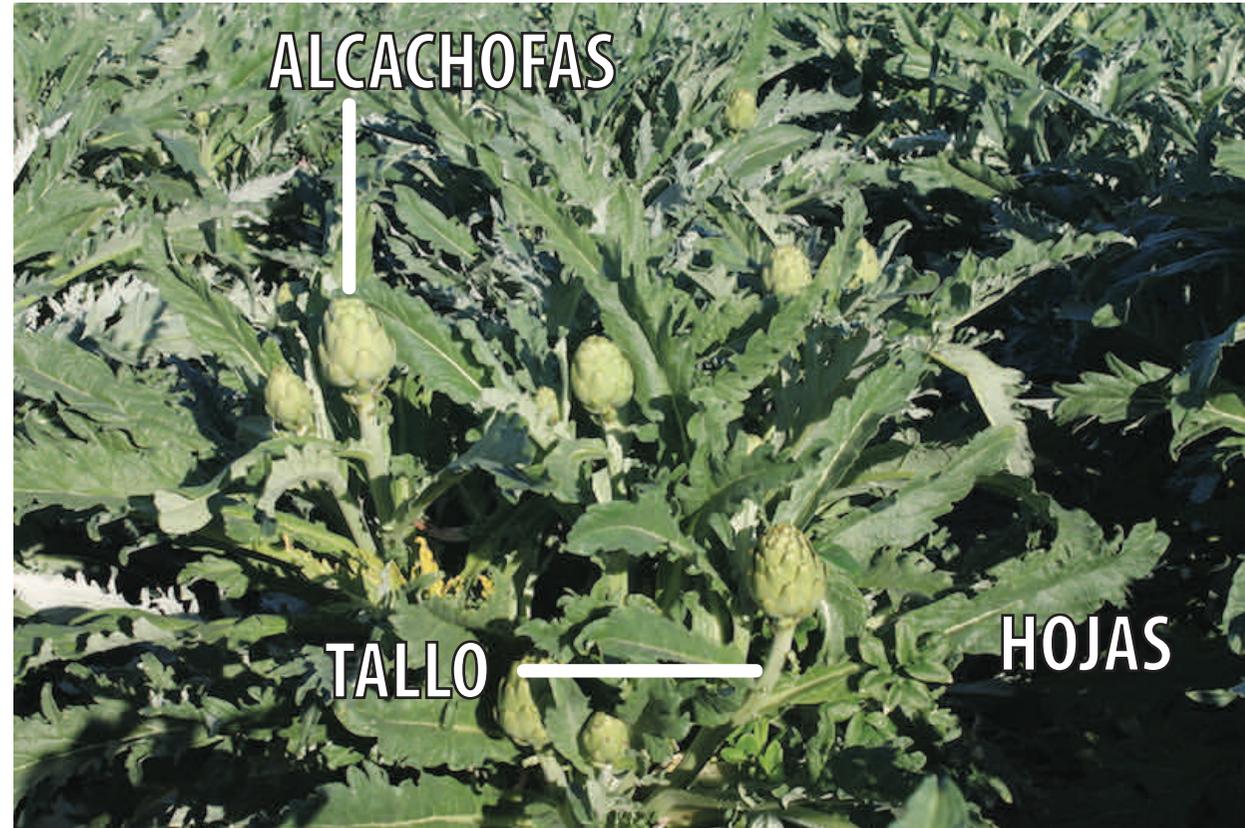
CARACTERÍSTICAS

La alcachofa es una planta compuesta por grandes hojas.

En la planta crecen tallos florales.

En sus extremos aparecen las alcachofas que son la parte comestible de la planta.

La alcachofa tiene entre 4 y 12 centímetros de diámetro y su peso oscila entre 80 y 250 gramos.



CARACTERÍSTICAS

Esta hortaliza se caracteriza por tener hojas verdes superpuestas que parecen escamas y que van unidas al tallo.



CARACTERÍSTICAS

Las hojas externas de la alcachofa son más duras.

Las internas son las que se comen y son más tiernas y sabrosas.

A esta parte, se le denomina coloquialmente 'corazón de alcachofa'.



TALLO

CORAZÓN

**HOJAS
EXTERNAS**

CARACTERÍSTICAS

La campaña de recolección comienza entre octubre y noviembre y hay dos etapas (colmos).

La campaña finaliza en mayo.

La recolección es manual. Las alcachofas se cortan de la planta y se van echando a un cesto que los agricultores llevan en la espalda.



CARACTERÍSTICAS

CALENDARIO DE LA ALCACHOFA

ENE



FEB



MAR



ABR



MAY



JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV



DIC



CAMPAÑA Y MESES DE CONSUMO

CARACTERÍSTICAS

Para conservas



Mercado
España



Exportación

Hay diversos tamaños de alcachofas según su destino.

Las más pequeñas van a la industria (conserva); las más grandes son las que se exprotan (se venden fuera de España) y las otras son para el mercado en fresco nacional (tiendas de frutas y verduras de España)

LA ALCACHOFA EN LA COMARCA DE LA VEGA BAJA



Italia y España son los principales productores de alcachofas en el mundo.

En España, hay diversas zonas de cultivo de referencia. La huerta de la Vega baja es la zona productora más importante de la Comunidad Valenciana y la segunda en toda España.

LA ALCACHOFA EN LA COMARCA DE LA VEGA BAJA

La alcachofa es uno de los cultivos más importantes de la comarca.
En la Vega Baja se producen más de 25.000 toneladas por campaña.
La superficie de cultivo ronda las 1.800 hectáreas.

Alrededor del 60/70% de la producción se destina a la industria de las conservas mientras que el resto de alcachofas se venden para su consumo en fresco tanto en el mercado nacional como internacional.

La Vega Baja del Segura es la principal zona exportadora de toda España.

Cerca del 50% de todas las ventas de alcachofas españolas en el exterior proceden de esta comarca.



LAS PROFESIONES DE LA ALCACHOFA

Hay numerosos oficios ligados a este cultivo como el agricultor que se encarga de sembrar, cuidar y recoger las alcachofas que producen las plantas.



LAS PROFESIONES DE LA ALCACHOFA

Muchas de ellas se llevan a la subasta donde otros profesionales se encargan de vender estas hortalizas a los clientes.



LAS PROFESIONES DE LA ALCACHOFA



Las empresas compran las alcachofas y bien las envasan en fresco para venderlas en el mercado o se manipulan para hacer conservas.

LAS PROFESIONES DE LA ALCACHOFA



Además, se necesitan transportistas para trasladar la mercancía al punto de venta, ingenieros de alimentación para garantizar la calidad del producto, investigadores para estudiar nuevas formas de cultivo, expertos en diseño, marketing y comercio para abrir nuevos mercados y facilitar el consumo de alcachofas y las personas que se encargan de vender las frutas y hortalizas para que las podamos consumir en nuestras casas.

PROPIEDADES NUTRICIONALES

La alcachofa es uno de los alimentos más saludables de la dieta mediterránea por su capacidad antioxidante, su poder depurativo y diurético.

El componente fundamental de las alcachofas es el agua (84%), seguido por los hidratos de carbono.

ES
RICA EN

FIBRA
VITAMINAS A,B Y C
MINERALES

- **AYUDA AL CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS**
- **PROTEGE EL HÍGADO**
- **REDUCE EL COLESTEROL**
- **FAVORECE LA DIGESTIÓN**

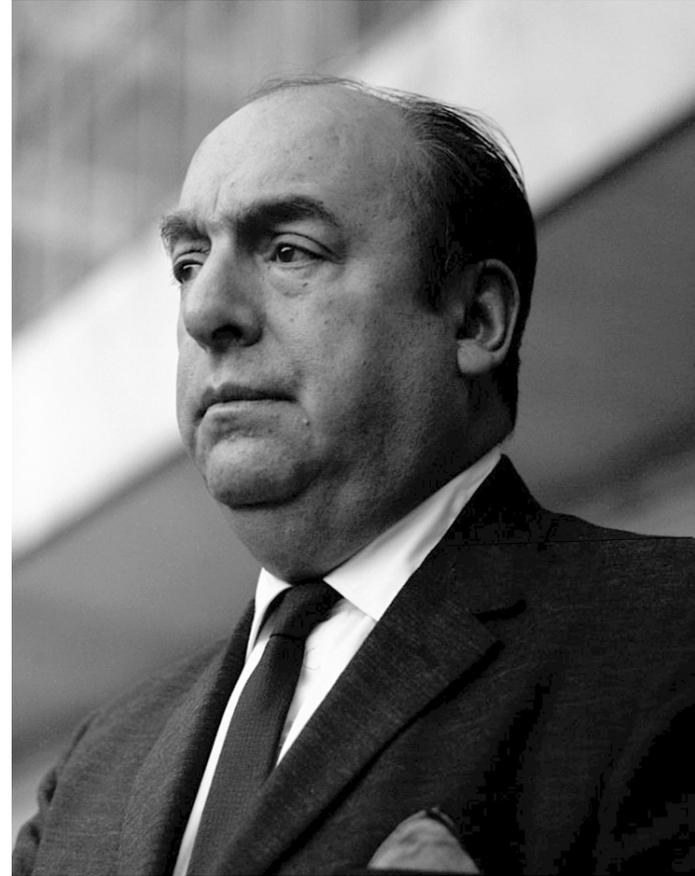


CURIOSIDADES

Un mito griego explica que había una doncella muy hermosa llamada Cynara, de la cual se enamoró Zeus que decidió convertirla en diosa y llevarla al Monte Olimpo. Pero Cynara echaba de menos a su familia y volvió a la tierra a visitar su hogar. Zeus, enfurecido y decepcionado, la convirtió en la primera alcachofa. De ahí su nombre científico Cynara.



**El poeta Pablo Neruda dedicó una
'Oda a la Alcachofa'.**



CURIOSIDADES

La principal variedad de alcachofa es la conocida como blanca de Tudela pero hay una variedad muy singular denominada violeta que se destina, principalmente, para venderla a otros países como Francia y que destaca por su color.



CURIOSIDADES

Si la planta no llega a cortarse para consumo, del interior de la alcachofa nace una flor de color azul morado.



LA MARCA DE CALIDAD



JOYA DE LA HUERTA

La Asociación Alcachofa Vega Baja del Segura es un colectivo formado por empresas del sector, instituciones públicas, asociaciones y entidades de la comarca que han creado la marca de calidad Alcachofa Vega Baja del Segura para poner en valor un cultivo de referencia de la zona.

Los principales objetivos de este colectivo se centran en promocionar, defender y divulgar las cualidades de la alcachofa de la Vega Baja y fomentar su consumo.



JOYA DE LA HUERTA

**HAY PLATOS CON ALCACHOFAS
MUY RICOS Y NUTRITIVOS**



**HAY PLATOS CON ALCACHOFAS
MUY RICOS Y NUTRITIVOS**



HAY PLATOS CON ALCACHOFAS MUY RICOS Y NUTRITIVOS

**Recetas en el canal de Youtube de Alcachofa Vega Baja
y en la página web www.alcachofavegabaja.com**



CONCURSO DE DIBUJO

PARTICIPA EN NUESTRO CONCURSO DE DIBUJO

DIBUJA NUESTRA MASCOTA DE ALCACHOFA VEGA BAJA

ENTREGA EL DIBUJO EN EL COLE HASTA EL 4 DE MAYO

PREMIOS PARA LOS ALUMNOS Y PARA EL COLEGIO



JOYA DE LA HUERTA

RODEA CON UN CÍRCULO LA RESPUESTA CORRECTA

La alcachofa es:

- 1) Una planta.
- 2) Una flor.
- 3) Una hortaliza.
- 4) Una verdura.
- 5) Todas las respuestas son válidas.

El color de la alcachofa es:

- 1) Verde.
- 2) Violeta.
- 3) Todas las respuestas son válidas.

Las alcachofas también son conocidas como:

- 1) Choferas.
- 2) Alcauciles.
- 3) Todas las respuestas son válidas.

UNE Y COMPLETA LAS FRASES CON EMOJIS

● LA ES LA DE LA HUERTA.

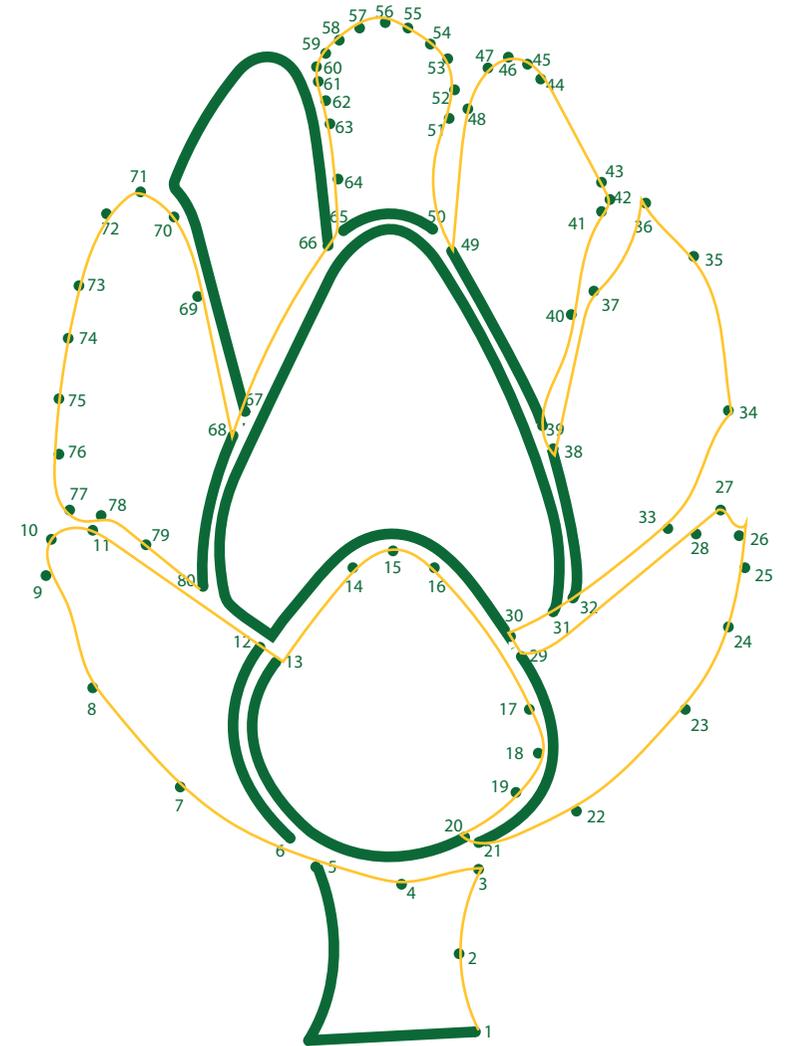
● COMER ALCACHOFAS TE PONE.....

LA ALCACHOFA ESTÁ.....

ME LAS ALCACHOFAS.



ENCUENTRA LAS 7 DIFERENCIAS



¡¡¡GRACIAS!!!



JOYA DE LA HUERTA

Facebook:

www.facebook.com/AlcachofaVegaBaja

Twitter:

@Alcachofa_VB

E-mail:

alcachofavegabaja@gmail.com

Youtube:

www.youtube.com/user/AlcachofaVegaBaja

Página web:

www.alcachofavegabaja.com

Miembro de:

